

今週のカフェテリアメニュー

4月1日(月)～4月5日(金)

4月1日(月)、オランカジュース1杯サービスフェアを実施致します。



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	ヒレカツ	ハヤシ バーグライス	鶏肉のおろし煮	サラダ油淋鶏丼
		212kcal 塩分1.3g	309kcal 塩分1.0g	805kcal 塩分4.5g	214kcal 塩分1.7g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	赤魚の トマトクリームソース	ゆで豚の香味ソース	チキンソテーの サラダ仕立て	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンの和風 シャリアピンソース
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	チキン 明太子マヨネーズ焼き	カツ煮	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ジューシー メンチカツ	豚肉の生姜焼き
		315kcal 塩分1.4g	593kcal 塩分1.6g	356kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g
	270円	辛口麻婆豆腐	アジフライ	鮭の西京焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	肉ニラ炒め
		212kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	178kcal 塩分0.7g	282kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	豚肉の柳川風	揚げ餃子の もやしあん	大根とこんにゃくの 田楽	牛肉コロッケ
		129kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	49kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

