



# 今週のカフェテリアメニュー

## 4月8日(月)～4月12日(金)



|          |             | ／8日(月)  | ／9日(火)  | ／10日(水)   | ／11日(木)   | ／12日(金)   |
|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー |             | 海老フライ   | 鶏肉の味噌焼き   | ビビン丼  | ビーフシチュー   | チキンカツ<br>トマトカレー   |
|          |             | <b>340円</b>   | <b>340円</b>   | <b>450円</b>   | <b>340円</b>   | <b>450円</b>   |
|          |             | 283kcal 塩分1.2g  | 230kcal 塩分1.4g  | 741kcal 塩分3.0g  | 412kcal 塩分2.6g  | 820kcal 塩分3.4g  |
| ヘルシーメニュー | <b>300円</b> | 鶏肉の<br>なめこおろし煮  | 生姜風味肉豆腐   | 牛肉と野菜の<br>オイスターソース炒め  | カレイの<br>香草パン粉焼き   | 鶏じゃが  |
|          |             | 単品 332kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 599kcal 塩分3.0g<br>御飯(中) 723kcal 塩分3.0g | 単品 288kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 592kcal 塩分3.2g<br>御飯(中) 716kcal 塩分3.2g | 単品 250kcal 塩分1.4g<br>御飯(小) 535kcal 塩分3.3g<br>御飯(中) 659kcal 塩分3.3g | 単品 311kcal 塩分1.4g<br>御飯(小) 597kcal 塩分3.5g<br>御飯(中) 721kcal 塩分3.5g | 単品 274kcal 塩分1.2g<br>御飯(小) 541kcal 塩分3.0g<br>御飯(中) 665kcal 塩分3.0g |
| メインディッシュ | <b>320円</b> | 青椒肉絲  | チーズ入り<br>メンチカツ  | チキンハーフ<br>ガーリックソテー  | 目玉焼き<br>ハンバーグ   | 家常豆腐  |
|          |             | 267kcal 塩分1.6g  | 438kcal 塩分1.7g  | 361kcal 塩分1.6g  | 379kcal 塩分0.9g  | 253kcal 塩分1.3g  |
|          | <b>270円</b> | 麻婆茄子  | 鯖の開き  | 鶏肉のカレー煮   | ササミチーズカツ  | 赤魚のおろし煮   |
|          |             | 186kcal 塩分1.3g  | 272kcal 塩分0.7g  | 257kcal 塩分1.3g  | 282kcal 塩分1.1g  | 106kcal 塩分1.2g  |
| サブディッシュ  | <b>160円</b> | 鶏肉と大根の煮物  | 木耳と卵の炒め物  | 春巻き   | 里芋のそぼろ煮   | にらおやき   |
|          |             | 100kcal 塩分1.1g  | 157kcal 塩分0.7g  | 202kcal 塩分0.8g  | 128kcal 塩分0.8g  | 196kcal 塩分1.5g  |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

