



今週のカフェテリアメニュー

4月15日(月)～4月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	牛肉のすき焼き風	男爵コロッケカレー	ホタテクリームコロッケ	牛とぼろバジル炒めご飯
		340円	340円	450円	340円	450円
		413kcal 塩分1.1g	353kcal 塩分1.6g	827kcal 塩分4.0g	405kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	タンドリーチキン	サバの南蛮漬け	牛肉と豆の トマトシチュー	若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	ネギ味噌カツ	照り焼きチキン	カツ煮	チキンカツ ガーリックトマトソース
		299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g	261kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g
	270円	辛口麻婆豆腐	ホッケの醤油開き	鶏肉ときのこの みぞれ煮	肉ニラ炒め	鮭の西京焼き
		213kcal 塩分1.3g	245kcal 塩分2.9g	225kcal 塩分1.4g	174kcal 塩分1.3g	178kcal 塩分0.7g
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	大根のとぼろ煮	焼きビーフン	豚肉の柳川風	揚げ出し豆腐
		283kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

