



今週のカフェテリアメニュー



5月13日(月)～5月17日(金)

15日(水)、竹の子御飯をライスと同額で販売致します。

		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	四川風麻婆丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	鶏肉の ピザ風焼き	きじ焼き丼
		340円	400円	340円	340円	450円
		447kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	235kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 柚子あんかけ	カレイの 香草パン粉焼き
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	カツ煮	鶏の唐揚げ 香味ソース	ネギ味噌カツ	チーズ入り メンチカツ	和風おろし ハンバーグ
	593kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	438kcal 塩分1.7g	299kcal 塩分2.4g	
270円	野菜炒め	ホッケの醤油開き	春巻きの 野菜あんかけ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	ササミチーズカツ	
	122kcal 塩分1.0g	245kcal 塩分2.9g	244kcal 塩分1.7g	225kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	揚げ餃子の もやしあん	木耳と卵の炒め物	揚げ出し豆腐	具たくさん豚汁
		129kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

