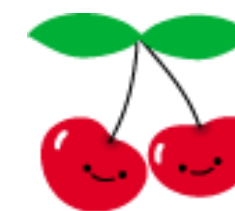




# 今週のカフェテリアメニュー



## 5月20日(月)～5月24日(金)

20日(月)、竹の子御飯をライスと同額で販売致します。

		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚のおろしポン酢かけ	温玉のせ 豚キムチ丼	カニクリームコロッケ トマトソース	牛さっぱり焼肉	広東風 五目焼きそば
		<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		326kcal 塩分1.7g	600kcal 塩分2.2g	306kcal 塩分1.6g	411kcal 塩分1.8g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	タンドリーチキン	生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮	鶏じゃが	根菜のポトフ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	<b>320円</b>	チキンタツタの 和風ソース	チキンカツガーリック トマトソース	目玉焼き ハンバーグ	ロースカツ スパイシーソース	鶏肉の南蛮風
		394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	379kcal 塩分0.9g	465kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g
	<b>270円</b>	赤魚の葱塩焼き	鯖の明太子焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の塩焼き	アジフライ
		119kcal 塩分1.6g	247kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	<b>160円</b>	牛肉コロッケ	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	焼きビーフン	里芋のそぼろ煮
		253kcal 塩分0.6g	100kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	144kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

