



今週のカフェテリアメニュー

6月17日(月)～6月21日(金)



※ 21日(金)は、どんぶりフェアー 通常450円→400円で販売致します。

		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		牛肉のすき焼き風	ジャンボチキンカツ	牛とぼろ バジル炒めご飯	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	豚肉の生姜焼き丼
		340円	340円	450円	340円	特別価格400円
		353kcal 塩分1.6g	413kcal 塩分1.1g	884kcal 塩分2.8g	427kcal 塩分3.9g	787kcal 塩分1.9g
ヘルシーメニュー	300円	タンダリーチキン	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉の なめこおろし煮	チキンソテーの サラダ仕立て	根菜のポトフ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	チキン 明太子マヨネーズ焼き	ネギ味噌カツ	チーズ入り メンチカツ	チキンタツタの 和風ソース
		267kcal 塩分1.6g	315kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	438kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g
	270円	アジフライ	春巻きの 野菜あんかけ	タラの西京焼き	アジの南蛮漬け	赤魚の粕漬け
		283kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g	124kcal 塩分0.8g	284kcal 塩分1.4g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	豚肉の柳川風	フライドチキン	大根とこんにゃくの 田楽	イカフライ
		90kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g	241kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

