



今週のカフェテリアメニュー



7月1日(月)～7月5日(金)

※ 5日(金)は、カレーフェア 通常450円→400円で販売致します。

		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	牛さっぱり焼肉	四川風麻婆丼	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	チーズハンバーグ カレー
		340円	340円	400円	340円	特別価格400円
		306kcal 塩分1.6g	411kcal 塩分1.8g	582kcal 塩分1.3g	458kcal 塩分1.7g	798kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	豆腐ハンバーグ みぞれあん	厚揚げの酢豚風	サバの南蛮漬け	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ
		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	チキンカツ スパイシーソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシー メンチカツ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		261kcal 塩分1.3g	363kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	270円	鶏肉のカレー煮	タラの西京焼き	赤魚の粕漬け	春巻きの 野菜あんかけ	鮭の幽庵焼き
	257kcal 塩分1.3g	124kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分0.9g	244kcal 塩分1.7g	204kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	160円	親子煮	大根のそぼろ煮	揚げ餃子の もやしあん	にらおやき	牛肉コロッケ
		202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

