



今週のカフェテリアメニュー

7月15日(月)~7月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; color: blue; font-weight: bold;">海の日</div> 	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ビビン丼	ゆで豚の おろしポン酢がけ	4種豆のキーマカレー
			340円	450円	340円	特別価格400円
235kcal 塩分1.2g	741kcal 塩分3.0g		326kcal 塩分1.7g	726kcal 塩分3.4g		
ヘルシーメニュー	300円		牛肉と豆の トマトシチュー	タンダーチキン	生姜風味肉豆腐	若鶏の 卵けんちん蒸し
単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g		
メインディッシュ	320円		チーズ入りメンチカツ	おろしとんかつ	チキンタツタの 和風ソース	イタリアンハンバーグ
438kcal 塩分1.7g	448kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分2.2g			
	270円	鯖の塩焼き	赤魚の西京焼き	鮭の塩焼き	アジフライ	
280kcal 塩分1.2g	123kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g			
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	具たくさん豚汁	焼きビーフン	カボチャコロッケ	
283kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	144kcal 塩分0.9g	266kcal 塩分0.7g			

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

