



今週のカフェテリアメニュー

7月22日(月)～7月26日(金)



※ 26日(金)は、カレーフェア 通常450円→400円で販売致します。

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	中華風 ローストチキン	広東風 五目焼きそば	鶏の唐揚げ エスニック風	夏野菜カレー
		340円	340円	400円	340円	特別価格 400円
		309kcal 塩分1.0g	258kcal 塩分1.7g	532kcal 塩分3.0g	303kcal 塩分1.6g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	赤魚の トマトクリームソース	鶏じゃが	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	鶏の唐揚げ 香味ソース	鶏肉の南蛮風	カツ煮	ジューシーメンチカツ
		261kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	492kcal 塩分1.7g	593kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g
	270円	鯖の味噌漬け	野菜炒め	辛口麻婆豆腐	鯖の幽庵焼き	肉ニラ炒め
	286kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	212kcal 塩分1.3g	204kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	揚げ出し豆腐	三元豚のスーフ餃子	大根のそぼろ煮	イカフライ
		157kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g	284kcal 塩分3.3g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

