



# 今週のカフェテリアメニュー

7月29日(月)～8月2日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	油淋鶏	三色丼	ジャンボチキンカツ	ハヤシバーグライス
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		283kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.2g	794kcal 塩分2.7g	413kcal 塩分1.1g	805kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	300円	タラのピカタ ラタトゥイユ風	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	厚揚げの酢豚風	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	和風おろし ハンバーグ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チーズ入り メンチカツ	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		299kcal 塩分2.4g	282kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g
	270円	鶏肉のカレー煮	八宝豆腐	麻婆茄子	赤魚の粕漬け	鮭の塩焼き
		257kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	親子煮	里芋とこんにゃくの 田楽	にらおやき	肉ジャガ	揚げ焼売
		202kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

