



# 今週のカフェテリアメニュー

## 8月5日(月)～8月9日(金)



5日(月) オランカジュース1杯無料サービス致します。

		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		ホタテクリーム コロッケ	豚肉と夏野菜の カレー炒め	牛そばろ バジル炒めご飯	豚肉の生姜焼き 薬味のせ	四川風麻婆丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		405kcal 塩分1.1g	342kcal 塩分1.7g	884kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.0g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	タンドリーチキン	カレーの 香草パン粉焼き	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	サバの南蛮漬け	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>320円</b>	青椒肉絲	チキンタツタの 和風ソース	ネギ味噌カツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	カツ煮
		267kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g	356kcal 塩分1.2g	593kcal 塩分1.6g
	<b>270円</b>	鶏肉ときこの みぞれ煮	赤魚の西京焼き	イカのチリソース煮	肉団子入り ピリ辛スープ	白身魚のフライ
	225kcal 塩分1.4g	123kcal 塩分0.9g	169kcal 塩分1.6g	267kcal 塩分2.3g	279kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	豚肉の柳川風	揚げ餃子のもやしあん	フライドチキン	里芋のそばろ煮	カボチャコロッケ
		174kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	241kcal 塩分0.9g	128kcal 塩分0.8g	266kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

