



今週のカフェテリアメニュー

8月12日(月)～8月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		<div data-bbox="740 618 891 1159" data-label="Text"> <h2 style="color: #00AEEF;">振替休日</h2> </div> <div data-bbox="631 1255 987 1526" data-label="Image"> </div>	サラダ油淋鶏丼	マグロカツ タルタルソース	豚肉の豆鼓炒め	ドライカレー
			450円	340円	340円	450円
			733kcal 塩分1.4g	409kcal 塩分1.5g	250kcal 塩分1.5g	896kcal 塩分3.5g
ヘルシーメニュー	300円		さわらの 柚子あんかけ	根菜のポトフ	ゆで豚の 香味ソース	チキンの和風 シャリアピンソース
			<small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g</small>	<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>	<small>単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g</small>
			照り焼きチキン	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジューシーメンチカツ
メインディッシュ	320円	261kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g	
	270円	鯖の味噌漬け	鶏肉のカレー煮	赤魚の粕漬け	鮭の塩焼き	
サブディッシュ	160円	246kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g	
		揚げ焼売	にらおやき	鶏肉と大根の煮物	牛肉コロッケ	
		283kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

