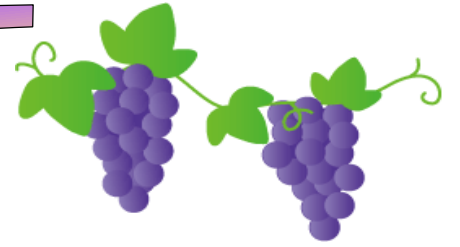




今週のカフェテリアメニュー



8月19日(月)～8月23日(金)

23日(金) オランカジュース1杯無料サービス致します。

		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	ビビン丼	牛肉のすき焼き風	ヒレカツ	豆腐ハンバーグの和風口モコ丼
		340円	450円	340円	340円	450円
		230kcal 塩分1.4g	741kcal 塩分3.0g	353kcal 塩分1.6g	309kcal 塩分1.0g	656kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と豆のトマトシチュー	さわらの香味野菜のせ	鶏肉のなめこおろし煮	スープカレー	鶏じゃが
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	ロースカツスパイシーソース	鶏の唐揚げみぞれあん	イタリアンハンバーグ	チキン明太子マヨネーズ焼き	チーズ入りメンチカツ
		465kcal 塩分1.3g	352kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分2.2g	315kcal 塩分1.4g	438kcal 塩分1.7g
	270円	野菜炒め	麻婆茄子	アジフライ	八宝豆腐	鯖の塩焼き
	122kcal 塩分1.0g	186kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	185kcal 塩分1.5g	280kcal 塩分1.2g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	三元豚スープ餃子	焼きビーフン	フライドチキン	大根とこんにゃくの田楽
		208kcal 塩分0.8g	284kcal 塩分3.3g	144kcal 塩分0.9g	241kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

