



今週のカフェテリアメニュー



8月26日(月)～8月30日(金)

		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ビーフカレー	鶏肉のおろし煮	油淋鶏	チキンカツ トマトカレー
		340円	450円	340円	34円	450円
		427kcal 塩分3.9g	690kcal 塩分2.8g	214kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.2g	820kcal 塩分3.4g
ヘルシーメニュー	300円	タンダリーチキン	鶏肉と豆腐の揚げ出し	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	タラのピカタ ラタトゥイユ風	厚揚げの酢豚風
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ	豚肉の生姜焼き	青椒肉絲	カツ煮
		356kcal 塩分1.2g	480kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分1.6g	593kcal 塩分1.6g
	270円	ハッシュドポーク	秋刀魚の塩焼き	ササミチーズカツ	イカのチリソース煮	赤魚の西京焼き
		285kcal 塩分2.2g	322kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	169kcal 塩分1.6g	123kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	カボチャコロッケ	大根のそぼろ煮	にらおやき	イカフライ
		129kcal 塩分0.9g	266kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

