



今週のカフェテリアメニュー



9月2日(月)～9月6日(金)

※ 今月毎週(水)は、秋の味覚フェアー！今週は「秋鮭のフライタルタルソース」を販売致します。

		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		カニクリームコロッケ トマトソース	四川風麻婆丼	秋鮭のフライ タルタルソース	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ゆで豚の おろしポン酢かけ
		340円	400円	340円	340円	340円
		306kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	447kcal 塩分1.2g	235kcal 塩分1.2g	326kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	300円	チキンソテーの サラダ仕立て	カレいの 香草パン粉焼き	若鶏の 卵けんちん蒸し	サバの南蛮漬け	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の唐揚げ 香味ソース	目玉焼きハンバーグ	おろしとんかつ	チキンタツタの 和風ソース
		282kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分0.9g	448kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g
	270円	春巻きの 野菜あんかけ	野菜炒め	鶏肉ときこの みぞれ煮	肉団子入り ピリ辛スープ	赤魚の粕漬け
	244kcal 塩分1.7g	122kcal 塩分1.0g	225kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	揚げ餃子のもやしあん	里芋のそぼろ煮	木耳と卵の炒め物	揚げ焼売
		90kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	128kcal 塩分0.8g	157kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

