



今週のカフェテリアメニュー



9月9日(月)～9月13日(金)

※ 今月毎週(水)は、秋の味覚フェアー！今週は「豚肉と秋茄子の味噌炒め」を販売致します。

		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	カニあんかけ チャーハン	豚肉と秋茄子の 味噌炒め	鶏肉のピザ風焼き	ヒレカツ
		340円	450円	340円	340円	340円
		283kcal 塩分1.2g	565kcal 塩分3.2g	207kcal 塩分1.4g	277kcal 塩分1.6g	309kcal 塩分1.0g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 柚子あんかけ	ゆで豚の 香味ソース	根菜のポトフ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	320円	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	チキンカツ ガーリックトマトソース	ネギ味噌カツ	チキン 明太子マヨネーズ焼き
		270kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	361kcal 塩分1.6g	480kcal 塩分1.8g	315kcal 塩分1.4g
	270円	肉ニラ炒め	ホッケの開き	鶏肉のカレー煮	麻婆茄子	赤魚のおろし煮
		174kcal 塩分1.3g	183kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	三元豚スープ餃子	肉ジャガ	牛肉コロッケ	親子煮
		208kcal 塩分0.8g	284kcal 塩分3.3g	129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

