




今週のカフェテリアメニュー



9月16日(月)～9月20日(金)

※ 今月毎週(水)は、秋の味覚フェアー！今週は「フリと秋野菜の甘酢あんかけ」を販売致します。

		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">敬老の日</div> 	ビビン丼	フリと秋野菜の甘酢あんかけ	鶏の唐揚げ エスニック風	チーズハンバーグ カレー
			450円	340円	340円	450円
	741kcal 塩分3.0g		463kcal 塩分1.4g	303kcal 塩分1.6g	798kcal 塩分4.5g	
ヘルシーメニュー	300円		タンドリーチキン	チキンの和風 シャリアピンソース	鶏じゃが	牛肉と豆の トマトシチュー
			単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円		ジューシーメンチカツ	ロースカツ スパイシーソース	イタリアンハンバーグ	鶏の辛マヨ 竜田揚げ
			339kcal 塩分1.4g	465kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分2.2g	356kcal 塩分1.2g
	270円		野菜炒め	辛口麻婆豆腐	鮭の塩焼き	赤魚の西京焼き
	122kcal 塩分1.0g		212kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	123kcal 塩分0.9g	
サフティッシュ	160円		にらおやき	豚肉の柳川風	焼きビーフン	カボチャコロッケ
		196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	266kcal 塩分0.7g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

