



# 今週のカフェテリアメニュー

## 9月23日(月)～9月27日(金)



※ 今月毎週(水)は、秋の味覚フェアー！今週は「秋野菜たっぷりチキンシチュー」を販売致します。

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #e67e22;">秋</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #e67e22;">分</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #e67e22;">の</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #e67e22;">日</div> 	温玉のせ 豚キムチ丼	秋野菜たっぷり チキンシチュー	ジャンボ メンチカツ	きじ焼き丼
			<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
	373kcal 塩分2.5g		792kcal 塩分2.5g	458kcal 塩分1.7g	672kcal 塩分5.7g	
ヘルシーメニュー	300円		サバの南蛮漬け	タラのピカタ ラタトゥイユ風	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 香味野菜のせ
			<small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small>	<small>単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g</small>
メインディッシュ	320円		チキンハーフ揚げ	豚肉の生姜焼き	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース
			359kcal 塩分1.0g	314kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g
	270円		八宝豆腐	ササミチーズカツ	赤魚の粕漬け	春巻きの 野菜あんかけ
			185kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g	244kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円		揚げ焼売	大根のそぼろ煮	具たくさん豚汁	揚げ出し豆腐
		283kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g	208kcal 塩分0.8g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

