



今週のカフェテリアメニュー

9月30日(月)～10月4日(金)



消費税増税に伴い、10月1日より一部メニュー価格を変更させていただきます。

	／30日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー	油淋鶏	豚肉の豆鼓炒め	鶏肉の味噌焼き	ハヤシ バーグライス	鶏肉のおろし煮
	340円	350円	350円	460円	350円
	372kcal 塩分1.2g	250kcal 塩分1.5g	230kcal 塩分1.4g	805kcal 塩分4.5g	214kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	赤魚の トマトクリームソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し	スープカレー	カレイの 香草パン粉焼き	ゆで豚の 香味ソース
	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g
	300円	310円	310円	310円	310円
メインディッシュ	和風おろしハンバーグ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	回鍋肉	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	ネギ味噌カツ
	299kcal 塩分2.4g	315kcal 塩分1.4g	212kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	480kcal 塩分1.8g
	320円	330円	330円	330円	330円
	イカのチリソース煮	アジフライ	鯖の塩焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	揚げ出し豆腐の カニあんかけ
	169kcal 塩分1.6g	283kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	218kcal 塩分0.8g
270円	280円	280円	280円	280円	
サブディッシュ	揚げ餃子の もやしあん	里芋とこんにゃくの 田楽	牛肉コロッケ	肉ジャガ	春巻き
	226kcal 塩分1.2g	67kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g

ヘルシーメニュー 好評販売中です



◆ 当店は、国産米を使用しております。