



10月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
おすすめ メニュー		豚肉の 豆鼓炒め	鶏肉の味噌焼き	ハヤシ バーグライス	鶏肉のおろし煮
		250kcal 塩分1.5g	230kcal 塩分1.4g	805kcal 塩分4.5g	214kcal 塩分1.7g
	7	8	9	10	11
おすすめ メニュー	牛とぼろ バジル炒めご飯	ジャンボ チキンカツ	海老たっぷり 八宝菜	三色丼	ヒレカツ
	884kcal 塩分2.8g	413kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	794kcal 塩分2.7g	309kcal 塩分1.0g
	14	15	16	17	18
おすすめ メニュー	体育の日	ビーフカレー	サーモンフライ タルタルソース	四川風麻婆丼	豚肉の生姜焼き 薬味のせ
		690kcal 塩分2.8g	447kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	353kcal 塩分1.0g
	21	22	23	24	25
おすすめ メニュー	広東風 五目焼きそば	即位礼正殿の日	牛肉の すき焼き風	ドライカレー	ゆで豚の おろしポン酢がけ
	532kcal 塩分3.0g		353kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g	326kcal 塩分1.7g
	28	29	30	31	
おすすめ メニュー	チキンカツ トマトカレー	ハンバーグ チーズ焼き キノコデミソース	海老フライ	サラダ油淋鶏丼	
	820kcal 塩分3.4g	427kcal 塩分3.9g	283kcal 塩分1.2g	733kcal 塩分1.4g	

ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご希望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

毎週金曜日は炊き込みご飯フェア
是非ご賞味下さい!

