





今週のカフェテリアメニュー



10月14日(月)～10月18日(金)

18日(金)は炊きこみご飯フェア! 五目御飯をライスと同額で販売致します。

		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		体育の日  	ビーフカレー	サーモンフライ タルタルソース	四川風麻婆丼	豚肉の生姜焼き 薬味のせ
			460円	350円	410円	350円
690kcal 塩分2.8g	447kcal 塩分1.2g		582kcal 塩分1.3g	353kcal 塩分1.0g		
ヘルシーメニュー	310円		豆腐ハンバーグ みぞれあん	根菜のポトフ	チキンの和風 シャリアピンソース	さわらの 柚子あんかけ
			単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円		チキンカツ ガーリックトマトソース	カツ煮	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チーズ入り メンチカツ
			361kcal 塩分1.6g	593kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g
	280円		赤魚の粕漬け	野菜炒め	アジフライ	鶏肉ときのこの みぞれ煮
			196kcal 塩分0.9g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円		親子煮	大根とこんにゃくの 田楽	にらおやき	揚げ出し豆腐
		202kcal 塩分1.1g	49kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

