




今週のカフェテリアメニュー



10月21日(月)~10月25日(金)

25日(金)は炊きこみご飯フェア! 栗ご飯をライスと同額で販売致します。

		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		広東風 五目焼きそば	即位礼正殿の儀 	牛肉のすき焼き風	ドライカレー	ゆで豚の おろしポン酢がけ
		410円		350円	460円	350円
		532kcal 塩分3.0g		353kcal 塩分1.6g	896kcal 塩分3.5g	326kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	310円	タンドリーチキン		千キンソテーの サラダ仕立て	サバの南蛮漬け	鶏じゃが
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	ネギ味噌カツ		ロースカツ スパイシーソース	千キンタツタの 和風ソース	目玉焼き ハンバーグ
		480kcal 塩分1.8g		465kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分0.9g
	280円	ぶりカマの塩焼き		赤魚のおろし煮	肉ニラ炒め	白身魚フライ
		220kcal 塩分1.2g		106kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g	279kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	イカフライ	焼きビーフン	牛肉コロッケ	鶏肉と大根の煮物	
		202kcal 塩分0.6g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	100kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

