



# 今週のカフェテリアメニュー

10月28日(月)～11月1日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		チキンカツ トマトカレー	ハンバーグチーズ焼き キ/コデミソース	海老フライ	サラダ油淋鶏丼	カニクリームコロッケ トマトソース
		<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>
		820kcal 塩分3.4g	427kcal 塩分3.9g	283kcal 塩分1.2g	733kcal 塩分1.4g	306kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	さわらの 香味野菜のせ	カレイの 香草パン粉焼き	スープカレー	牛肉と豆の トマトシチュー	若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	<b>330円</b>	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	照り焼きチキン	ジューシーメンチカツ	豚肉の生姜焼き
		270kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	261kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g
メインディッシュ	<b>280円</b>	春巻きの 野菜あんかけ	麻婆茄子	イカのチリソース煮	赤魚の粕漬け	鶏肉ときのこの みぞれ煮
		244kcal 塩分1.7g	186kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	196kcal 塩分0.9g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	<b>160円</b>	木耳と卵の炒め物	揚げ焼売	大根のそぼろ煮	具たくさん豚汁	豚肉の柳川風
		157kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	147kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

