



# 今週のカフェテリアメニュー

## 11月11日(月)~11月15日(金)



**12日(火)は丼ぶりフェア! きじ焼き丼をサービス価格の410円で販売致します。**

		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	きじ焼き丼	秋野菜たっぷり チキンシチュー	マグロカツ タルタルソース	カニあんかけ チャーハン
		<b>350円</b>	<b>特別価格410円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		303kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g	373kcal 塩分2.5g	409kcal 塩分1.5g	565kcal 塩分3.2g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	和風おろし ハンバーグ	ネギ味噌カツ	チーズ入り メンチカツ	チキンソテー ジンジャーソース	チキンタツタの 和風ソース
		299kcal 塩分2.4g	480kcal 塩分1.8g	438kcal 塩分1.7g	270kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g
	270円	鯖の煮付け	野菜炒め	肉ニラ炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の塩焼き
		210kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	174kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	イカフライ	里芋のそぼろ煮	春巻き	にらおやき
		129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.6g	128kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

**ヘルシーメニュー 好評販売中です**

