



今週のカフェテリアメニュー



11月18日(月)~11月22日(金)

19日(火)は丼ぶりフェア! 和風口コモコ丼をサービス価格の410円で販売致します。

		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	和風口コモコ丼	牛さっぱり焼肉	ヒレカツ	四川風麻婆丼
		350円	特別価格410円	350円	350円	410円
		230kcal 塩分1.4g	675kcal 塩分2.2g	411kcal 塩分1.8g	309kcal 塩分1.0g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	赤魚の トマトクリームソース	サバの南蛮漬け	チキンの和風 シャリアピンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	おろしとんかつ	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	青椒肉絲	チキンカツ ガーリックトマトソース
		448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	267kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g
	270円	春巻きの野菜あんかけ	アジフライ	ハッシュドポーク	鶏肉のカレー煮	秋刀魚の開き
		244kcal 塩分1.7g	283kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分2.2g	257kcal 塩分1.3g	278kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	フライドチキン	豚肉の柳川風	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売
		144kcal 塩分0.9g	241kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

