



# 今週のカフェテリアメニュー

## 12月2日(月)～12月6日(金)



12月2日(月)、オランカジュース1杯サービスフェアを実施致します。

		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	三色丼	ジャンボチキンカツ	ドライカレー	ゆで豚のおろしポン酢がけ
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>
		212kcal 塩分1.3g	794kcal 塩分2.7g	413kcal 塩分1.1g	896kcal 塩分3.5g	326kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	310円	タンドリーチキン	カレいの 香草パン粉焼き	牛肉と豆の トマトシチュー	厚揚げの酢豚風	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	おろしとんかつ	照り焼きチキン	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース	カツ煮
		448kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g	593kcal 塩分1.6g
	280円	肉団子入り ピリ辛スープ	ササミチーズカツ	辛口麻婆豆腐	赤魚のおろし煮	鯖の塩焼き
		267kcal 塩分2.3g	282kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	280kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	春巻き	里芋とこんにゃくの 田楽	イカフライ	肉ジャガ	牛肉コロッケ
		202kcal 塩分0.8g	67kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.6g	129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

