



今週のカフェテリアメニュー

12月9日(月)～12月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		豚肉の豆鼓炒め	広東風 五目焼きそば	サーモンフライ タルタルソース	牛そぼろ バジル炒めご飯	豚肉の生姜焼き 薬味のせ
		350円	410円	350円	460円	350円
		250kcal 塩分1.5g	532kcal 塩分3.0g	447kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.0g
ヘルシーメニュー	310円	鶏肉の なめこおろし煮	ゆで豚の 香味ソース	生姜風味肉豆腐	さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	ロースカツ スパイシーソース	チキンタツタの 和風ソース	イタリアン ハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チーズ入りメンチカツ
		465kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分2.2g	314kcal 塩分1.9g	438kcal 塩分1.7g
	280円	麻婆茄子	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め	野菜炒め	春巻きの 野菜あんかけ
		186kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	244kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円	親子煮	にらおやき	カボチャコロッケ	大根とこんにゃくの 田楽	豚肉の柳川風
		202kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	266kcal 塩分0.7g	49kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

