



今週のカフェテリアメニュー

12月16日(月)~12月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	サラダ油淋鶏丼	ヒレカツ	四川風麻婆丼	鶏肉のおろし煮
		350円	460円	350円	410円	350円
		412kcal 塩分2.6g	733kcal 塩分1.4g	309kcal 塩分1.0g	582kcal 塩分1.3g	214kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	310円	赤魚の トマトクリームソース	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏じゃが	チキンの和風 シャリアピンソース	サバの南蛮漬け
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	鶏の辛マヨ 竜田揚げ	チキンソテー ジンジャーソース	和風おろし ハンバーグ	ジューシー メンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース
		356kcal 塩分1.2g	270kcal 塩分1.4g	299kcal 塩分2.4g	339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	280円	鶏肉のカレー煮	アジフライ	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	イカのチリソース	ハッシュドポーク
	257kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	218kcal 塩分0.8g	169kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分2.2g	
サブディッシュ	160円	フライドチキン	揚げ餃子のもやしあん	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	揚げ焼売
		241kcal 塩分0.9g	226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

