



# 今週のカフェテリアメニュー

## 12月23日(月)～12月27日(金)



12月27日(金)、オランカジュース1杯サービスフェアを実施致します。

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	チキンカツ トマトカレー	海老フライ	温玉のせ豚キムチ丼	味噌ラーメン
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>410円</b>
		427kcal 塩分3.9g	820kcal 塩分3.4g	283kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	482kcal 塩分5.6g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	スープカレー	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 香味野菜のせ	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	<b>330円</b>	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキン 明太子マヨネーズ焼き	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース	ネギ味噌カツ
		282kcal 塩分1.5g	315kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g
	<b>280円</b>	ササミチーズカツ	ぶりの照り焼き	春巻きの 野菜あんかけ	八宝豆腐	鶏肉ときのこの みぞれ煮
	282kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分0.7g	244kcal 塩分1.7g	185kcal 塩分1.5g	225kcal 塩分1.4g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し豆腐	スパニッシュオムレツ	大根とこんにゃくの 田楽	具たくさん豚汁	牛肉コロッケ
		208kcal 塩分0.8g	222kcal 塩分1.2g	49kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

本年は当食堂をご利用頂きまして、誠にありがとうございました。  
 新年も何卒宜しくお願い申し上げます。  
 尚、新年は6日(月)より営業致します。

