



今週のカフェテリアメニュー



明けましておめでとうございます。1月6日(月)～1月10日(金) 本年も宜しくお願い申し上げます。

今月毎週(金)は炊き込みご飯フェア 10日(金)、山菜ご飯をライスと同額で販売致します。

		／6日(月)	／7日(火)	／8(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		海老と野菜の あんかけラーメン	ビビン丼	マグロカツ タルタルソース	ビーフカレー	鶏の生姜焼き 薬味のせ
		410円	460円	350円	460円	350円
		437kcal 塩分5.7g	741kcal 塩分3.0g	409kcal 塩分1.5g	690kcal 塩分2.8g	235kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と豆の トマトシチュー	ゆで豚の 香味ソース	鶏肉の なめこおろし煮	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	イタリアンハンバーグ	チキンカツ ガーリックトマトソース	チーズ入りメンチカツ
		593kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分2.2g	361kcal 塩分1.6g	438kcal 塩分1.7g
	280円	アジフライ	鮭の塩焼き	肉ニラ炒め	麻婆茄子	赤魚のおろし煮
		283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	春巻き	にらおやき	肉ジャガ	イカフライ	豚肉の柳川風
		202kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.6g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

