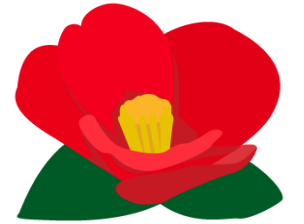





# 今週のカフェテリアメニュー

## 1月13日(月)~1月17日(金)



今月毎週(金)は炊き込みご飯フェア 17日(金)、きのこご飯をライスと同額で販売致します。

		／13日(月)	／14日(火)	／15(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		<b>成人の日</b> 	和風口コモコ丼	カニクリームコロッケ トマトソース	きじ焼き丼	ジャンボメンチカツ
			<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>
	675kcal 塩分2.2g		306kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g	369kcal 塩分1.8g	
ヘルシーメニュー	310円		さわらの 柚子あんかけ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	生姜風味肉豆腐	サバの南蛮漬け
			単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円		鶏の辛マヨ竜田揚げ	豚肉の生姜焼き	おろしとんかつ	照り焼きチキン
			356kcal 塩分1.2g	314kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g
	280円		辛口麻婆豆腐	鶏肉のカレー煮	ハッシュドポーク	鶏肉ときこの みぞれ煮
			212kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	285kcal 塩分2.2g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円		揚げ餃子のもやしあん	大根のそぼろ煮	焼きビーフン	揚げ焼売
		226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

