



今週のカフェテリアメニュー

1月20日(月)～1月24日(金)



今月毎週(金)は炊き込みご飯フェア 24日(金)、五目ご飯をライスと同額で販売致します。

		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	カニあんかけ炒飯	鶏の唐揚げ エスニック風	牛肉のすき焼き風	鶏肉のピザ風焼き
		350円	460円	350円	350円	350円
		230kcal 塩分1.4g	565kcal 塩分3.2g	303kcal 塩分1.6g	353kcal 塩分1.6g	277kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	310円	スープカレー	根菜のポトフ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	赤魚の トマトクリームソース	鶏じゃが
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	ネギ味噌カツ	チキン 明太子マヨネーズ焼き	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ
		480kcal 塩分1.8g	315kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g
	280円	鯖の煮付け	ササミチーズカツ	ぶりの照り焼き	八宝豆腐	春巻きの 野菜あんかけ
		210kcal 塩分1.1g	282kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分0.7g	185kcal 塩分1.5g	204kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	三元豚スープ餃子	大根とこんにゃくの 田楽	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	牛肉コロッケ
		90kcal 塩分0.8g	284kcal 塩分3.3g	49kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

