



# 今週のカフェテリアメニュー

## 1月27日(月)～1月31日(金)



今月毎週(金)は炊き込みご飯フェア 31日(金)、鶏ごほうご飯をライスと同額で販売致します。

		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／31日(金)
おすすめメニュー		油淋鶏	スタミナ牛丼	4種豆のキーマカレー	四川風麻婆丼	牛さっぱり焼肉
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>460円</b>	<b>410円</b>	<b>350円</b>
		372kcal 塩分1.2g	696kcal 塩分2.4g	726kcal 塩分3.4g	582kcal 塩分1.3g	411kcal 塩分1.8g
ヘルシーメニュー	310円	厚揚げの酢豚風	チキンの和風 シャリアピンソース	カレーの 香草パン粉焼き	ゆで豚の 香味ソース	鶏肉と豆腐の揚げ出し
		単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	青椒肉絲	チーズ入り メンチカツ	チキンカツガーリック トマトソース	チキンタツタの 和風ソース	カツ煮
		267kcal 塩分1.6g	438kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g
	280円	鱈のみりん焼き	ホッケの開き	肉団子入り ピリ辛スープ	鮭の塩焼き	アジフライ
		201kcal 塩分0.7g	183kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	196kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	春巻き	具たくさん豚汁	イカフライ	にらおやき	豚肉の柳川風
		202kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	202kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

