



今週のカフェテリアメニュー

2月3日(月)~2月7日(金)



3日(月) オランカジュース1杯無料サービス致します。

		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	三色丼	ジャンボチキンカツ	ドライカレー	ゆで豚の おろしポン酢がけ
		350円	460円	350円	460円	350円
		447kcal 塩分1.2g	794kcal 塩分2.7g	413kcal 塩分1.1g	896kcal 塩分3.5g	326kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	310円	タンダーチキン	さわらの 香味野菜のせ	牛肉と豆の トマトシチュー	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	回鍋肉	鶏の辛マヨ竜田揚げ	イタリアンハンバーグ	おろしとんかつ	豚肉の生姜焼き
		212kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	361kcal 塩分2.2g	448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g
	280円	春巻きの 野菜あんかけ	鶏肉ときのこの みぞれ煮	イカのチリソース煮	赤魚の粕漬け	ササミチーズカツ
		244kcal 塩分1.7g	225kcal 塩分1.4g	169kcal 塩分1.6g	196kcal 塩分0.9g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ	里芋とこんにゃくの 田楽
		129kcal 塩分0.9g	144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	67kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

