




今週のカフェテリアメニュー

2月10日(月)~2月14日(金)



		／10(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	建国記念の日 	豚肉の豆鼓炒め	ビビン丼	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース
		350円 412kcal 塩分2.6g		350円 250kcal 塩分1.5g	460円 741kcal 塩分3.0g	350円 427kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	310円	鶏肉の なめこおろし煮		スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	サバの南蛮漬け
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	ネギ味噌カツ		鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チキンカツ スパイシーソース	チキンソテー ジンジャーソース
	280円	ぶりの西京焼き		鱈の塩焼き	肉ニラ炒め	揚げ出し豆腐の カニあんかけ
サブディッシュ	160円	親子煮		揚げ焼売	具たくさん豚汁	イカフライ
		202kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	202kcal 塩分0.6g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

