



今週のカフェテリアメニュー

2月17日(月)~2月21日(金)



		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	サラダ油淋鶏丼	ヒレカツ	牛もろろ バジル炒めご飯	豚肉の生姜焼き 薬味のせ
		350円	460円	350円	460円	350円
		212kcal 塩分1.3g	733kcal 塩分1.4g	309kcal 塩分1.0g	884kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.0g
ヘルシーメニュー	310円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	根菜のポトフ	赤魚の トマトクリームソース	鶏じゃが	若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	チーズ入りメンチカツ	牛肉と野菜の 韓国風炒め	チキン明太子 マヨネーズ焼き	チキンタツタの 和風ソース	おろしとんかつ
		438kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.5g	315kcal 塩分1.4g	394kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g
	280円	辛口麻婆豆腐	アジフライ	ハッシュドポーク	野菜炒め	春巻きの野菜あんかけ
	212kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	285kcal 塩分2.2g	122kcal 塩分1.0g	244kcal 塩分1.7g	
サブディッシュ	160円	揚げ餃子のもやしあん	にらおやき	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ出し豆腐	豚肉の柳川風
		226kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

