



今週のカフェテリアメニュー

3月2日(月)～3月6日(金)



毎週木曜日は井ぶりフェアー ビビン丼を、通常460円のところ410円で提供致します。

		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニュー		中華風 ローストチキン	若鶏のピラフ デミソースがけ	カニクリームコロッケ トマトソース	ビビン丼	ジャンボメンチカツ
		350円	460円	350円	特別価格410円	350円
		258kcal 塩分1.7g	569kcal 塩分2.8g	306kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	369kcal 塩分1.8g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	牛肉と豆の トマトシチュー	チキンの和風 シリアピンソース	さわらの 香味野菜のせ	生姜風味肉豆腐
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	青椒肉絲	チキンタツタの 和風ソース	照り焼きチキン
		480kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.9g	267kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g
	280円	鶏肉のカレー煮	鮭の塩焼き	辛口麻婆豆腐	肉団子入り ピリ辛スープ	鯖の味噌煮
		257kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g	212kcal 塩分1.3g	267kcal 塩分2.3g	266kcal 塩分1.2g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	木耳と卵の炒め物	揚げ焼売
		129kcal 塩分0.9g	144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	157kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

