



今週のカフェテリアメニュー

3月9日(月)～3月13日(金)



毎週木曜日は井ぶりフェアー きじ焼き丼を、通常460円のところ410円で提供致します。

		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	ビーフカレー	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	きじ焼き丼	ヒレカツ
		350円	460円	350円	特別価格410円	350円
		303kcal 塩分1.6g	690kcal 塩分2.8g	458kcal 塩分1.7g	653kcal 塩分2.6g	309kcal 塩分1.0g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮	豆腐ハンバーグ みぞれあん	スープカレー	サバの南蛮漬け
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チーズ入り メンチカツ	チキン 明太子マヨネーズ焼き
		299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g	438kcal 塩分1.7g	315kcal 塩分1.4g
	280円	ブリの照り焼き	アジフライ	赤魚の粕漬け	イカのチリソース煮	八宝豆腐
		336kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g	169kcal 塩分1.6g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	里芋とこんにゃくの 田楽	春巻き	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	豚肉の柳川風
		100kcal 塩分1.1g	67kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

