



今週のカフェテリアメニュー

3月23日(月)～3月27日(金)



毎週木曜日は丼ぶりフェアー サラダ油淋鶏丼を、通常460円のところ410円で提供致します。

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	ドライカレー	牛肉のすき焼き風	サラダ油淋鶏丼	牛さっぱり焼肉
		350円	460円	350円	特別価格410円	350円
		235kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g	353kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g	411kcal 塩分1.8g
ヘルシーメニュー	310円	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	カレーの 香草パン粉焼き	タラのピカタ ラタトゥイユ風	ゆで豚の香味ソース
		<small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g</small>	<small>単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g</small>	<small>単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g</small>
メインディッシュ	330円	チキンカツと 牛肉コロッケ	ネギ味噌カツ	チキンソテー ジンジャーソース	目玉焼きのせ ハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース
		384kcal 塩分0.8g	480kcal 塩分1.8g	270kcal 塩分1.4g	323kcal 塩分2.1g	394kcal 塩分1.5g
	280円	ハッシュドポーク	アリの照り焼き	春巻きの 野菜あんかけ	肉ニラ炒め	鯖の西京焼き
	285kcal 塩分2.2g	336kcal 塩分0.7g	244kcal 塩分1.7g	174kcal 塩分1.3g	264kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	大根のとぼろ煮	イカフライ	にらおやき	豚肉の柳川風
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

