



今週のカフェテリアメニュー

3月30日(月)～4月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)	
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	四川風麻婆丼	ビーフシチュー	ジャンボチキンカツ	広東風 五目焼きそば	
		350円	410円	350円	350円	410円	
		277kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	412kcal 塩分2.6g	413kcal 塩分1.1g	532kcal 塩分3.0g	
ヘルシーメニュー	310円	スープカレー	さわらの 香味野菜のせ	チキンの和風 シャリアピンソース	サバの南蛮漬け	鶏肉の なめこおろし煮	
			単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チーズ入りメンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	豚肉の生姜焼き	イタリアン ハンバーグ	
			438kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	305kcal 塩分2.2g
	280円	赤魚のおろし煮	肉団子入り ピリ辛スープ	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	イカのチリソース煮	アジフライ	
			106kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	218kcal 塩分0.8g	169kcal 塩分1.6g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	揚げ餃子の もやしあん	肉ジャガ	鶏肉と大根の煮物	春巻き	
			157kcal 塩分0.7g	226kcal 塩分1.2g	129kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

