



今週のカフェテリアメニュー

5月11日(月)~5月15日(金)



14日(木)、鶏ごぼう御飯をライスと同額で販売致します。

| | | ／11日(月) | ／12日(火) | ／13日(水) | ／14日(木) | ／15日(金) |
|----------|-------------|--|--|--|--|--|
| おすすめメニュー | | ヒシカツ | 牛さっぱり焼肉 | 若鶏のピラフ デミソースかけ | ゆで豚の ごま味噌ソース | きじ焼き丼 |
| | | 350円 | 350円 | 460円 | 350円 | 460円 |
| | | 309kcal 塩分1.0g | 411kcal 塩分1.8g | 569kcal 塩分2.8g | 372kcal 塩分1.1g | 653kcal 塩分2.6g |
| ヘルシーメニュー | 310円 | サバの南蛮漬け | タンドリーチキン | 豆腐ハンバーグ みぞれあん | 鶏じゃが | 根菜のポトフ |
| | | <small>単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g</small> | <small>単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g</small> | <small>単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g</small> | <small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small> | <small>単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g</small> |
| メインディッシュ | 330円 | チキンソテー ジンジャーソース | チーズ入りメンチカツ | チキンカツと 牛肉コロッケ | 鶏の唐揚げポン酢かけ | おろしとんかつ |
| | | 270kcal 塩分1.4g | 438kcal 塩分1.7g | 384kcal 塩分0.8g | 314kcal 塩分1.9g | 448kcal 塩分1.5g |
| | 280円 | 肉ニラ炒め | 春巻きの野菜あんかけ | 鮭の塩焼き | 赤魚のおろし煮 | 鶏肉のカレー煮 |
| | | 174kcal 塩分1.3g | 244kcal 塩分1.7g | 196kcal 塩分0.9g | 106kcal 塩分1.2g | 257kcal 塩分1.3g |
| サブディッシュ | 160円 | 大根のそぼろ煮 | にらおやき | イカフライ | 木耳と卵の炒め物 | 揚げ餃子のもやしあん |
| | | 87kcal 塩分1.0g | 196kcal 塩分1.5g | 202kcal 塩分0.6g | 157kcal 塩分0.7g | 226kcal 塩分1.2g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です



