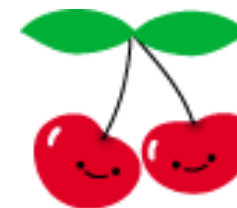




今週のカフェテリアメニュー



5月18日(月)～5月22日(金)

21日(木)、鶏ごぼう御飯をライスと同額で販売致します。

		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏肉の ピザ風焼き	四川風麻婆丼	中華風 ローストチキン	三色丼
		350円	350円	410円	350円	460円
		447kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	258kcal 塩分1.7g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	310円	チキンの 和風シャリアピンソース	赤魚の トマトクリームソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き	ジューシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	牛肉と野菜の 韓国風炒め
		299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.5g
	280円	肉団子入り ピリ辛スープ	ササミチーズカツ	鯖の塩焼き	イカのチリソース煮	アジフライ
	267kcal 塩分2.3g	282kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g	169kcal 塩分1.6g	283kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	大根とこんにゃくの 田楽	春巻き	親子煮	具だくさん豚汁
		208kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

