



今週のカフェテリアメニュー

6月1日(月)～6月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	海老たっぷり 八宝菜	ハヤシ バーグライス	鶏肉のおろし煮	ビビン丼
		350円	350円	460円	350円	460円
		412kcal 塩分2.6g	212kcal 塩分1.3g	805kcal 塩分4.5g	214kcal 塩分1.7g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	ゆで豚の香味ソース	さわらの 柚子あんかけ	サバの南蛮漬け	厚揚げの酢豚風
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	330円	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チキンカツと 牛肉コロッケ	ロースカツ スパイシーソース	豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン
		314kcal 塩分1.9g	384kcal 塩分0.8g	465kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g
	280円	タラの西京焼き	鶏肉のカレー煮	野菜炒め	アジフライ	ササミチーズカツ
		124kcal 塩分0.8g	257kcal 塩分0.8g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	揚げ餃子のもやしあん	大根のどぼろ煮	揚げ焼売	にらおやき
		157kcal 塩分0.7g	226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

