



今週のカフェテリアメニュー

6月8日(月)～6月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		豚肉の生姜焼き 薬味のせ	マグロカツ タルタルソース	サラダ 油淋鶏丼	ハンバーグ チーズ焼き キノコネミソース	広東風 五目焼きそば
		350円	350円	460円	350円	410円
		353kcal 塩分1.0g	409kcal 塩分1.5g	733kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	タンドリーチキン	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏じゃが	生姜風味肉豆腐	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンハーフ ガーリックソテー	ジューシーメンチカツ	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		356kcal 塩分1.2g	284kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	345kcal 塩分1.4g
	280円	肉団子入り ピリ辛スープ	辛口麻婆豆腐	鯖の塩焼き	赤魚のおろし煮	肉ニラ炒め
		267kcal 塩分2.3g	212kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	106kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	イカフライ	親子煮	焼きビーフン	揚げ出し茄子	春巻き
		202kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	90kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

