



# 今週のカフェテリアメニュー

6月15日(月)～6月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の味噌焼き	ジャンボチキンカツ	海老と野菜の塩炒め	ゆで豚のおろしポン酢がけ	牛とほろバジル炒めご飯
		<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		230kcal 塩分1.4g	413kcal 塩分1.1g	163kcal 塩分1.6g	326kcal 塩分1.7g	884kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	310円	根菜のポトフ	牛肉と豆のトマトシチュー	蒸し鶏と温野菜の胡麻だれがけ	チキンの和風シャリアピンソース	鶏肉のなめこおろし煮
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	チーズ入りメンチカツ	イタリアンハンバーグ	カツ煮	鶏肉の南蛮風	チキンカツガーリックトマトソース
		438kcal 塩分1.7g	305kcal 塩分2.2g	593kcal 塩分1.6g	492kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g
	280円	タラの西京焼き	春巻きの野菜あんかけ	ササミチーズカツ	赤魚の粕漬け	鮭の塩焼き
	124kcal 塩分0.8g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	大根のとほろ煮	牛肉コロッケ	豚肉とエリンギの胡椒炒め	揚げ出し豆腐
		174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	123kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

