

今週のカフェテリアメニュー

6月22日(月)～6月26日(金)

		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)	
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	カニクリームコロッケ トマトソース	四川風麻婆丼	ヒレカツ	チキンカツ トマトカレー	
		350円	350円	410円	350円	460円	
		411kcal 塩分1.8g	306kcal 塩分1.6g	582kcal 塩分1.3g	309kcal 塩分1.0g	820kcal 塩分3.4g	
ヘルシーメニュー	310円	スープカレー	若鶏の 卵けんちん蒸し	さわらの 香味野菜のせ	赤魚の トマトクリームソース	カレイの 香草パン粉焼き	
			単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	330円	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	豚肉の生姜焼き	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ ガーリックソテー	和風おろしハンバーグ	
			314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	284kcal 塩分1.5g	299kcal 塩分2.4g
	280円	鯖の塩焼き	鶏肉ときのこの みぞれ煮	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ	八宝豆腐	
			280kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	122kcal 塩分1.0g	267kcal 塩分2.3g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	里芋のどぼろ煮	にらおやき	鶏肉と大根の煮物	揚げ焼売	
			157kcal 塩分0.7g	128kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

