



今週のカフェテリアメニュー

6月29日(月)～7月3日(金)



		／29日(月)	／30日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	鶏の唐揚げ エスニック風	ジャンボメンチカツ	牛肉のすき焼き風	ビビン丼
		350円	350円	350円	350円	460円
		283kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	369kcal 塩分1.8g	353kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	310円	ゆで豚の香味ソース	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	サバの南蛮漬け	タンドリーチキン
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	イタリアンハンバーグ	チキンソテー ジンジャーソース	チキンカツ スパイシーソース	ネギ味噌カツ
		282kcal 塩分1.5g	305kcal 塩分2.2g	270kcal 塩分1.4g	363kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g
	280円	麻婆茄子	肉ニラ炒め	鶏肉のカレー煮	春巻きの野菜あんかけ	タラの西京焼き
		186kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	124kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	160円	肉じゃが	牛肉コロッケ	焼きビーフン	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ餃子のもやしあん
		129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	144kcal 塩分0.9g	49kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

