



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月6日(月)～7月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	ドライカレー	中華風 ローストチキン	ゆで豚の ごま味噌ソース	夏野菜カレー
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>	<b>350円</b>	<b>460円</b>
		447kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g	258kcal 塩分1.7g	372kcal 塩分1.1g	687kcal 塩分2.8g
ヘルシーメニュー	<b>310円</b>	生姜風味肉豆腐	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	鶏じゃが	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>330円</b>	豚肉の生姜焼き	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジューシーメンチカツ
		314kcal 塩分1.3g	448kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	339kcal 塩分1.4g
	<b>280円</b>	野菜炒め	鮭の塩焼き	赤魚の粕漬け	まとう鯛の照り焼き	イカの千匹ソース煮
	122kcal 塩分1.0g	196kcal 塩分0.9g	196kcal 塩分0.9g	203kcal 塩分1.1g	169kcal 塩分1.6g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	豚肉の柳川風	大根のそぼろ煮	揚げ餃子のもやしあん	木耳と卵の炒め物	揚げ出し茄子
		174kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

