



今週のカフェテリアメニュー



7月13日(月)~7月17日(金)

		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		鶏の唐揚げ エスニック風	カニあんかけ チャーハン	鶏肉のピザ風焼き	豚肉の豆鼓炒め	スタミナ牛丼
		350円	460円	350円	350円	460円
		303kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g	277kcal 塩分1.6g	250kcal 塩分1.5g	696kcal 塩分2.4g
ヘルシーメニュー	310円	スープカレー	チキンの 和風シャリアピンソース	ゆで豚の香味ソース	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	330円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の辛マヨ竜田揚げ	カツ煮	鶏の唐揚げポン酢がけ	チーズ入りメンチカツ
		282kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	593kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	438kcal 塩分1.7g
	280円	鯖の幽庵焼き	赤魚のおろし煮	白身魚フライ	鯖の塩焼き	肉ニラ炒め
		204kcal 塩分1.0g	106kcal 塩分1.2g	279kcal 塩分1.1g	280kcal 塩分1.2g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	里芋とこんにゃくの 田楽	にらおやき	揚げ出し豆腐	春巻き	具だくさん豚汁
		67kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です



