





# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月20日(月)~7月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり 八宝菜	きじ焼き丼	鶏の生姜焼き 薬味のせ	海の日 	スポーツの日 
		<b>350円</b>	<b>460円</b>	<b>350円</b>		
		212kcal 塩分1.3g	653kcal 塩分2.6g	235kcal 塩分1.2g		
ヘルシーメニュー	310円	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	さわらの 香味野菜のせ	赤魚の トマトクリームソース		
		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g		
メインディッシュ	330円	和風おろしハンバーグ	豚肉の生姜焼き	チキンカツと 牛肉コロッケ		
		299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.3g	384kcal 塩分0.8g		
	280円	ササミチーズカツ	アジフライ	春巻きの野菜あんかけ		
		282kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.1g	244kcal 塩分1.7g		
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	肉ジャガ	豚肉とエリンギの 胡椒炒め		
		283kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	123kcal 塩分0.7g		

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

